«Согласовано»
Директор МОУ СОШ х. Суходол
_____ Шишенко О.С.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на 01.12.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Макароны запеченные с яйцом	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,3**	**8,6**	**85,7**	**499,3**		**133,89**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Макароны запеченные с яйцом	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**610**	**16,8**	**10,6**	**95,0**	**573,3**		**133,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**